



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.12.2007 [耶穌降生了，天天和我們在一起!]

聖誕節

「聖言成了血肉，寄居在我們中間」 (若 1:14)

今日聖言：

依 52:7-10

詠 98:1-6

希 1:1-6

若 1:1-18

默想：

二千多年前，天主賜下了自己的獨生子，降生成人。為的不是尋求君王的尊貴和光榮，而是取了和我們一樣微薄的軀體，和我們一起生活，以祂的聖言教導我們，並帶給我們最好的禮物——天主的救贖。

我們在今天也能藉著主耶穌基督留下的聖言尋求天主的引導。就讓我們每天也感謝祂，並閱讀及默想祂的聖言吧。

GOES, Hugo van der

The Adoration of the Shepherds

(detail) 1476-79

Oil on wood Galleria degli Uffizi,

Florence



行動：天主，求祢賜我一個謙虛受教的心去學習並活出祢的聖言。